

## **Approccio integrato verso la persona obesa: cibo per il corpo, cibo per la mente.**

M.Arcella\*, L.Vicinelli\*, L.Zoni \*\*, L.Valeriani \*\*, C.Lesi \*\*, M.Migliozzi \*

- \*U.O.C Psicologia Clinica Ospedaliera Presidio Bellaria Maggiore
- \*\*U.O.C. Dietologia e Nutrizione Clinica AUSL di Bologna

Razionale: La collaborazione fra Dietologia e Psicologia Ospedaliera nasce nel 2004 dall'osservazione che un intervento che miri *tout court* all'adozione di un comportamento alimentare e uno stile di vita corretti non costituisce la soluzione definitiva per le persone obese che mostrano una sindrome dello yo-yo o ripetuti fallimenti nei tentativi di calo ponderale. Come la punta dell'iceberg, sintomo manifesto di dinamiche più profonde e funzionale ad esse, le vecchie abitudini alimentari riemergono quando viene meno un dispendioso autocontrollo.

Materiali e metodi: Parallelamente al percorso di educazione nutrizionale con dietologi e dietiste, offriamo a questi soggetti una consulenza psicologica. Segue un eventuale approfondimento psicodiagnostico articolato in tre colloqui e supportato da test quali EDI-2, QEWP-R, TAS-20, MMPI-2. Sottoposto il caso al gruppo di lavoro, se opportuno e se il soggetto è motivato, viene indicato un percorso psicoterapeutico individuale e/o di gruppo.

Risultati: Oltre a disturbi alimentari, principalmente B.E.D. (30%) e N.A.S. (20%), i soggetti a noi inviati (135 annui) mostrano caratteristiche di personalità e difficoltà nella regolazione degli affetti che possono compromettere la loro sfera relazionale. Persone generalmente centrate sui dati concreti dell'esperienza, dopo un primo momento in cui l'invio allo psicologo è ritenuto poco pertinente, arrivano a percepire lo spostamento del focus dal sintomo alle dinamiche sottostanti come la possibile soluzione al loro problema.

Conclusioni: Il nostro approccio integrato costituisce un esempio di partecipazione nei processi di cura e mira, attraverso la relazione con lo psicoterapeuta, a rendere la persona capace di trovare nella vita relazionale il nutrimento che credeva disponibile solo per il corpo.

[mnesis@libero.it](mailto:mnesis@libero.it)