

Date inizio e scadenza

Il corso FAD sarà accessibile dal 20/09/2010 fino al 20/09/2011 in 2 fasi:

- Dal 20/09/2010 al 31/12/2010 per i crediti del 2010.
- Dal 01/01/2011 al 20/09/2011 per i crediti del 2011.

Modalità di accesso

Il corso è disponibile online sulla piattaforma: <http://www.campusmeitalia.it>

Ed è accessibile inoltre:

- tramite il portale e-dott di titolarità di GlaxoSmithKline: <http://www.edott.it/attfisica>
- tramite il portale della Società Italiana di Pedagogia Medica: <http://www.pedagogiamedica.it>

Per qualsiasi problema di collegamento/informazioni contattare il servizio di help desk alla mail: helpdesk@campusecmeitalia.it

Configurazione necessaria

Per la fruizione del corso FAD è necessario un pc con:

- Sistema Operativo Windows, Processore Intel® Pentium® II a 450MHz o più potente (oppure equivalente), 128MB di RAM;
- Sistema Operativo Macintosh, Processore PowerPC®G3 a 500 MHz o più potente o Processore Intel Core™ Duo a 1,33GHz o più potente, 128MB di RAM;
- È vivamente consigliata la presenza di una scheda audio con relativo sistema di riproduzione per l'ascolto dei contributi multimediali.

I seguenti applicativi software: Flash Player versione 8.0 o superiore (scaricabile anche nella pagina "Assistenza" della piattaforma)

Provider e segreteria scientifica ECM

DOT srl Milano | via N. Copernico 21 | 20025 Legnano - MI
tel. +39 0331 074013 | fax +39 0331 464488 | p.iva IT02661440129 | www.dot.it

Provider Dot S.r.l. n.179 accreditato il 10.06.2010 sino al 16.06.2012

COUNSELLING ALL'ATTIVITÀ FISICA NELL'ANZIANO



Board scientifico:

Professor Luciano VETTORE
SIPeM (Società Italiana di Pedagogia Medica)

Dottor Massimo VALSECCHI
Direttore Dipartimento di Prevenzione ULSS20 VERONA
Progetto regionale veneto di lotta alla sedentarietà

Dottorssa Susanna MORGANTE
Dipartimento di Prevenzione ULSS20 Verona
Progetto regionale veneto di lotta alla sedentarietà

Crediti formativi: 10

Online a partire dal 20 settembre 2010

Informazioni e modalità di partecipazione al corso

Questa attività ECM è stata predisposta in accordo con le regole indicate dalla Commissione Nazionale ECM mediante collaborazione tra Dot S.r.l, ULSS 20 Verona e SIPEM (Società Italiana di Pedagogia Medica). Il Provider Dot S.r.l è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per MMG e si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Destinatari

Medici di Medicina Generale

Accreditamento

Il corso dà diritto a 10 crediti formativi erogati a completamento di tutti e 3 i moduli.

Per ottenere i crediti nell'anno 2010 completare i 3 moduli entro il 31/12/2010.

Per ottenere i crediti nel 2011 accedere al corso dal 01/01/2011 e completare il corso entro e non oltre il 20/09/2011.

Accessi

Gli accessi totali consentiti sono 2.500

Come partecipare al corso

Accedere direttamente al portale di formazione a distanza <http://www.campuscmeitalia.it> dove è possibile effettuare la registrazione per ricevere la PASSWORD via mail

Oppure:

Digitare i seguenti indirizzi web:

- <http://www.edott.it/attfisica>
- <http://www.pedagogiamedica.it>

dove è possibile trovare la descrizione del corso e l'accesso al portale di formazione per la registrazioni

Frequentare il corso in tutti i suoi moduli, svolgere e superare il test finale di apprendimento per ricevere l'attestato al termine dell'iter di accreditamento

Per qualsiasi problema di collegamento/informazioni contattare il servizio help desk alla mail: helpdesk@campusecmeitalia.it

Struttura e contenuti del corso

Obiettivi e contenuti del corso "Counselling all'attività fisica nell'anziano"

OBIETTIVI formativi:

Il corso si propone di:

- Far acquisire ai MMG le conoscenze, le competenze e le abilità minime essenziali all'esercizio di counselling
- Facilitare nei propri pazienti anziani l'adesione in sicurezza alle attività fisiche appropriate nelle condizioni individuali

È suddiviso in 3 moduli da completare in maniera sequenziale

● MODULO 1

OBIETTIVI di contenuto:

- Individuare le ragioni dell'utilità dell'attività fisica
- Affrontare efficacemente le resistenze del paziente all'attività fisica
- Indicare come praticare attività fisica nell'ipertensione arteriosa

● MODULO 2

OBIETTIVI di contenuto:

- Indicare come praticare attività fisiche in presenza di patologie articolari e di osteoporosi
- Indicare le attività fisiche più adatte ai soggetti obesi

● MODULO 3

OBIETTIVI di contenuto:

- Indicare gli effetti ottenibili con i differenti tipi di esercizio fisico
- Individuare i margini di sicurezza e i rischi dell'attività fisica
- Scegliere in casi concreti le attività fisiche indicate nelle diverse patologie: malattia coronarica, BPCO, osteoporosi, artropatia degenerativa, depressione, ipertensione, diabete, asma allergico