

PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA MEDICINA TERRITORIALE: SPERIMENTAZIONE DI UN TIROCINIO PER GLI STUDENTI DI MEDICINA

LAURA CANAVACCI, TERESA POZZI, GIOVANNA MEREU, MARIANO GIACCHI
Centro Interdipartimentale di Ricerca Educazione e Promozione della Salute, Università di Siena

La ricerca, coordinata dall'Università di Perugia nell'ambito dei progetti di ricerca scientifica di rilevante interesse nazionale (2005-2007), risponde all'obiettivo di sperimentare metodologie didattiche innovative, finalizzate a sviluppare negli studenti di medicina conoscenze, consapevolezza e capacità nell'ambito della promozione e della salute nella medicina territoriale, con riferimento a: la relazione medico-paziente; gli aspetti comunicativi e il contesto familiare, sociale e sanitario della persona; le strategie di empowerment e di valorizzazione dell'autonomia del cittadino.

Sono stati realizzati due corsi opzionali per sperimentare tecniche di tirocinio guidato presso gli ambulatori di medicina generale e di pediatria di libera scelta. Sono state definite specifiche metodologie di valutazione della didattica. E' stata somministrata, prima e dopo ciascun corso, una versione rivista del questionario DP Scale (C. de Monchy 1988), mirato a discriminare tra le attitudini centrate sul medico/patologia e quelle centrate sul paziente/problema.

La ricerca ha prodotto i seguenti risultati. Gli studenti hanno

- sperimentato le proprie capacità di osservazione e di comunicazione e le proprie attitudini nei processi di cura;
- preso consapevolezza dell'attività, anche di prevenzione e di promozione della salute, del medico nel territorio;
- acquisito una visione unitaria del paziente, inserito all'interno di relazioni e contesti di vita concreti e quotidiani;
- sperimentato un'attività di cura che necessita di una presa in carico complessiva del paziente;
- sperimentato le problematiche specifiche della relazione medico/paziente.

Il tirocinio ha evidenziato una specifica efficacia rispetto alla consapevolezza acquisita dagli studenti sulle attività di promozione della salute e rispetto alla comprensione delle caratteristiche di una buona relazione medico-paziente quale presupposto per processi di cura efficaci e corretti dal punto di vista etico.

canavacci@unisi.it