

TITOLO : PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLE MALATTIE CRONICHE

Autori :D.ssa Mariella Montresor Dr.Alberto Ciacciarelli;D.ssa Lucia De Noni; Dr.Marco Pietro Mazzi;Dr.Alessio Micchi;D.ssa Susanna Morgante;Dr.Massimo Valsecchi

In collaborazione con : GSK Glaxo Smith Kline

Patrocinio : Scuola Regionale Formazione Specifica Medicina Generale; Comune di Verona;Azienda Ospedaliera di Verona;FIMMG Veneto; SIMG Veneto

Razionale : Studi epidemiologici,clinici e di laboratorio hanno fornito *evidenze definitive* sulla capacità dell'Attività fisica di *ridurre la morbilità e la mortalità* legate alle malattie croniche in particolare cardiovascolari e diabete nonché migliorare le prestazioni fisiche e la qualità di vita di chi le pratica. Partendo da queste importanti evidenze il progetto si propone d'incrementare le conoscenze sulla Attività Fisica per la prevenzione (quale/quanta attività,come promuoverla/prescriverla,come minimizzare i rischi),modificare gli atteggiamenti riducendo le barriere alla promozione/prescrizione dell'Attività Fisica,modificare i comportamenti del proponente (Medico/operatore sanitario).

Materiali e metodi : 22 eventi formativi svolti in tutte le ASL della Regione Veneto dedicati a :Medici di medicina Generale,Medici di Sanità Pubblica,Cardiologi,Tecnici della Prevenzione,Assistenti Sanitari,Infermieri. Sono state utilizzate Lezioni Frontali con slides in Power Point ed un Videoclip sul quale è stato promosso un lavoro a Piccoli Gruppi

Risultati : a tuttoggi sono stati realizzati 6 eventi formativi per un totale di 503 partecipanti di cui oltre 400 Medici di Medicina Generale

Conclusioni : I partecipanti hanno confermato la valenza formativa dell'evento dichiarando la propria modificazione di atteggiamento verso la promozione dell'Attività Fisica nell'ambito della propria attività professionale e per se stessi

mariella.montresor@tin.it