

Progettare una formazione *evidence based* per una pratica in promozione della salute *evidence based*

Giancarlo Pocetta, Patrizia Garista

Centro Sperimentale per l'educazione sanitaria, Università degli Studi di Perugia

La ricerca sull'efficacia in promozione della salute si è sviluppata fino a potenziare le proprie pratiche a partire da evidenze scientifiche, contestualizzando linee guida per supportare il successo degli interventi. L'applicazione di linee guida non è un passaggio automatico. Senza un'azione di formazione e mediazione dalla teoria alla pratica, l'applicazione di raccomandazioni diventa solo una "buona intenzione". A ogni progetto di ricerca sulle pratiche *evidence based* dovrebbe seguire un progetto di formazione ad esse coerente. Ciò è stato realizzato in due progetti di ricerca finalizzata alla produzione di linee guida sulla promozione della salute e l'alimentazione.

Sono stati utilizzati i seguenti metodi: una *consensus conference* tra tutti i partecipanti alle ricerche, una *review* sulla formazione *evidence based* in medicina e nel lavoro sociale, una revisione finale del progetto nel gruppo di lavoro.

I dati emersi dall'analisi delle verbalizzazioni e il confronto con la *review* hanno prodotto delle linee di indirizzo sulle finalità e i contenuti della formazione e un progetto di ricerca-formazione per i professionisti della salute in servizio

Nell'elaborazione delle linee guida è emersa la necessità di un lavoro di mediazione e accompagnamento per il loro trasferimento dalla ricerca all'operatività. La letteratura mette in evidenza l'efficacia di alcune strategie e i principi su cui si dovrebbe strutturare una pratica *evidence based* e la formazione ad essa finalizzata. La formazione per una *evidence based practice* non può essere solo applicativa perché rischia di non incidere sulle abitudini professionali. Essa deve essere più globale, coerente con i contenuti che propone, volta a stabilire un cambio di paradigma: da una pratica basata su riferimenti autorevoli a una pratica basata sulle prove di efficacia.

gianpoc@unipg.it